



Verksamhetsberättelse för VK Westan 2021 - 2022

VK Westans styrelse avger här följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021-07-01 – 2022-06-30.

Styrelsen har under det gångna året bestått av

Ordförande	Ann-Charlotte Järnström
Sekreterare	Christina Jannesson
Kassör	Bittan Lundström
Ledamot	Anna Lohrant
Ledamot	Vladimir Vujic
Ledamot	Malin Thelander
Suppleant	Therese Lundborg
Revisorer	Ana Sanz och Peter Falck

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten.

Verksamheten har bestått av barn – och ungdomsverksamhet, samt:

- Kickoff den 28 – 29 augusti: I Fjärås idrottshall. På programmet: Utbildning för ledare och alla grupper med hjälp av SISU, Träning samt Teamaktivitet.
- Kombinerat föräldramöte och årsmöte den 20 september: Ca 30 deltagare. Föräldrautbildning med SISU, Ledarinformation för varje grupp samt årsmöte.
- Styrelseworkshop den 10 april för uppdatering av årshjul samt valberedningsarbete.
- Extra föräldramöte, den 24 april, för att hitta nya styrelseledamöter.
- Avslutande ledarträff den 13 juni

Träning har bedrivits i:

- Fjärås idrottshall tisdagar och torsdagar
- Kaparen på onsdagar samt "Öppet hus" några fredagar
- Presse idrottshall på söndagar och torsdagar

Verksamhet 2021 – 2022

Kidsvolley 12/13

Avser grupp	Kidsvolley 12-13
Tränare	Emma Franzén, Chandee Tadamuang, (Caroline Hallgren, Jan Magnusson)
Antal deltagare	23 barn + 4 ledare
Aktiviteter under hösten 2021/ våren 2022	HT 21 - 13 träningar VT 22 - 14 träningar Träningen har fokus på att ha kul och lära teknik, förstå spelet, vara en bra kompis.

	Upplägg på träning brukar vara lek/uppvärmning, övningar, match, lek som avslutning. Förutom träning har vi haft säsongsavslutningsfika för gruppen i samband med träning, samt en avslutningsaktivitet inför sommaren.
Spelar på level	Level 2-3

Fyrmanna 10/11

Avser grupp	Fyrmanna 10/11 , 12/13
Tränare	Emma Wermström, Lena Appelgren, Magnus Luhr och Jan Magnusson (hjälptränare)
Antal deltagare	Ca 20 regelbundet tränande barn
Aktiviteter under hösten 2021/ våren 2022	Vi har tränat 2 gånger i veckan och även erbjudit fredagsträning, dock har det varit blygsam närvaro där, endast barn till tränare. Fokus har fortsatt varit att gå från Level 4 till Level 5. Det har vi gjort successivt under säsongen. På hösten spelade vi en turnering i Level 4 i Sollebrunn. Sen hade vi en delad träning med 08/09 där våra barn fick testa på att spela och träna Level 5. Det var mycket uppskattat av våra barn. Sedan har vi spelat 2 turneringar med Level 5-spel, varav den första en hemmaturnering där vi slutade på 4-6 plats. För första gången åkte vi på en övernattningsturnering, Mikasa i Örebro. Vi åkte med två lag, varav ett lag gick obesegrade ur sin nivå. Vi spelade mixade lag med både tjejer och killar i båda lagen. Vi har även tagit in nya spelare under året, men det är inte många som stannat i truppen. Vi har tagit in yngre spelare, som är för gamla för att spela med dom yngre barnen. Idén är att skapa ett nytt lag med barn födda 12/13, tyvärr har

	inte så många velat ansluta så just nu spelar vi alla tillsammans efter förmåga. Vi har inte underlag att åka på Level 4-turneringar med dom yngre, eftersom dom är för få än så länge. Barnen har gjort fantastiska framsteg under säsongen och vi tränare är riktigt stolta över dom.
Spelar på level	Level 4 och 5

Fyrmanna 08/09

Avser grupp	08/09
Tränare	Karin Stakeberg Kristoffer Karlsson Linda Pålsson Malin von Elek
Antal deltagare	ca 25 i gruppen ca 16-18 på träningarna Vi har haft lite tillströmning av nya spelare och framförallt har vi blivit fler killar i gruppen. Ytterligare några har provat på ett par gånger, men inte stannat.
Aktiviteter under hösten 2021/ våren 2022	Vi har tränat två gånger i veckan; torsdagar (17-19) och söndagar (12-13.30) i Presse. Vi har deltagit i följande turneringar, när möjlighet givits trots COVID: Mikasa (sept) Trekungaslaget (okt) Habo (april) Majorna (april) Mikasa (maj) Vi har haft en gemensam träning och en gemensam turnering med 10/11-gruppen. Vi har genom engagerad förälder vunnit en aktivitet på Rush värd 5000, som vi kommer att utnyttja vid 2022-höstens uppstart.

	Några spelare har tränat med 06/07-gruppen och även stöttat upp i deras tävlingslag vid behov.
Spelar på level	Vi har framförallt tränat och spelat Level 6, men på någon turnering har vi anpassat oss efter nya spelare och haft ett lag i Level 5.

Sexmanna

Avser grupp	Ungdom seriespel damer och herrar 6-manna samt tävlings och träningsgrupp 6-manna
Tränare	Karin Stakeberg, Fredrik Carlsson, Linda Hjalmarsson, Kristoffer Karlsson, Mikael Lönner, Magnus Luhr och Chandee Tadmuang
Antal deltagare	Cirka 53 st i alla grupper
Aktiviteter under hösten 2021/ våren 2022	Vi har tränat två gånger i veckan under säsongen som varit. Tisdagar är den dagen som varit en utmaning för oss med en så stor grupp med endast 3 planer. Herrlaget har varit en liten trupp men kämpat på och hamnade på plats sju av nio lag i Div-3 södra. Dom har även haft tillökning i gruppen under säsongen. Damerna kämpade även dom på och hamnade på plats sju av åtta lag i Div-3 södra. Båda lagen har utvecklats spelmässigt under året, då detta var deras första år med både 6-manna och nytt spelsystem. Dessa har även genomgått en domarutbildning då vi under våra hemmamatcher fått döma själva. Sen har vi vår tävlings och träningsgrupp som varit den största med ett blandat gäng. Där har vi ett härligt gäng med både tjejer och killar som också utvecklats och där vi även haft några nya under året. En del av dessa har även varit iväg och spelat VSS-sammandrag. Vi har även varit iväg och spelat trekungaslaget, U-16 SM och U-18 SM samt Mikasa två gånger. Vi bjöd även ner Majorna under en dag och spelade en liten miniturenring där alla lag fick möta varandra. Vi ser framemot en härlig sommar och laddar för nästa säsong. Mvh Ledarna 6-manna
Spelar på level	6-manna

Utbildning

Vi har anordnat ett antal olika utbildningar anpassade för olika grupper och dess ledare.

Hösten började med forumteater, spel och grill ihop med representanter från SISU på Fjärås sportcenter.

En av tisdagsträningar i september bjöd på domarkurs för att kunna döma våra matcher under säsongen. Alla ungdomar som spelar 6-manna har deltagit i kursen.

Under hösten 2021 hade 2st från styrelsen deltagit i drogförebyggande kursen "ANDT" där vi fick nya kunskaper om trender bland ungdomar och nya droger. Alla ledare informerades sedan om detta under ledarträffen i juni.

Vidare under vintern har vi deltagit i några distansföreläsningar med stort intresse från medlemmar.

Våren 2022 deltog de kvinnliga ledarna i utbildning om mens och träning för att kunna hjälpa flickor med dessa utmaningar på mer pedagogisk nivå.

Kungsbacka kommuns Idrotts- och hälsocertifiering

VK Westan är en certifierad förening.

GDPR

Föreningen har en integritetspolicy. Via Sportadmin får medlemmar godkänna att vi hanterar personuppgifter i enlighet med vår policy. Personnummer krävs för LOK-stöd, licenser mm i en idrottsförening.

Registerutdrag

VK Westan har tagit fram en rutin för hantering av registerutdrag avseende grova brott och fått in utdrag, utan anmärkning, från samtliga ledare och styrelseledamöter.

Material

Inventering genomförd under maj/juni 2021 och Material-/Inventarielistan är uppdaterad. Listan är publicerad på klubbens hemsida under fliken "Ledare/Föreningens material/Dokument".

Förråden finns i anslutning till våra träningslokaler (Kapareskolan, Presseskolan, Fjärås Idrottshall samt i klubblokalen på Galaxen).

Hemsidan

Hemsidan uppdateras kontinuerligt och av varje grupp.

Juniortränare

Karin Stakeberg har varit ledare för våra fem juniortränare. De har varit stöd i några olika grupper.

Ledarträffar

Vi hade som alltid ledarträffar i början och i slutet av säsongen för att planera, utvärdera och utveckla verksamheten.

Styrelsen för VK Westan