

Plan för Hälsocertifiering VK Westan 2021-2022



TEMA

”Motivationsklimat och delaktighet i idrotten”

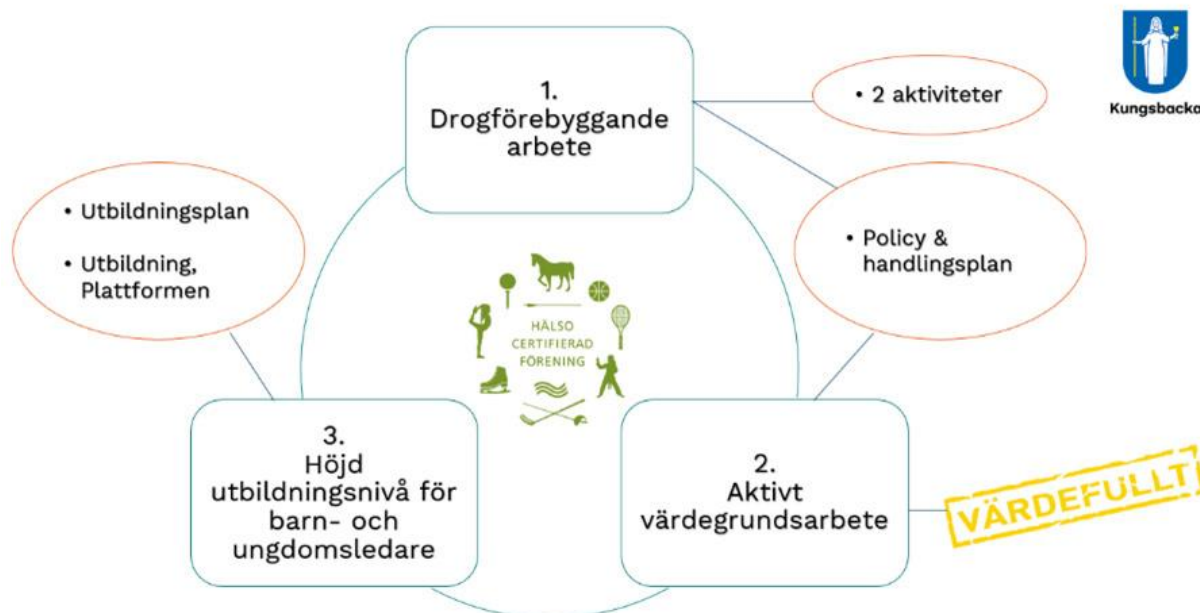


1. Westan en hälsocertifierad förening

Westan har varit en hälsocertifierad förening sedan 2016 och vi tycker att det är viktigt att fortsätta att vara det. Det är en kvalitetsmärkning från Kungsbacka kommun och det hjälper föreningen att utvecklas inom viktiga områden som drogförebyggande arbete, värdegrundsarbete och utveckling av våra ledare. Föreningen erhåller 50 kr per medlem i extra bidrag från kommunen om föreningen är hälsocertifierad.

För 2021-2022 vill vi ta hälsocertifieringen ett steg längre. Att våra barn, ungdomar, ledare och föräldrar känner en trygghet och delaktighet i vår verksamhet ser vi som en av de viktigaste förutsättningarna för att föreningen ska lyckas med sitt uppdrag. För kommande år kommer vi att jobba utifrån ett gemensamt tema som kommer att genomsyra föreningens arbete. Temat "motivationsklimat och delaktighet i idrotten" valdes av styrelsen som ett av flera förslag från ledarna.

Grunden i Hälsocertifieringen



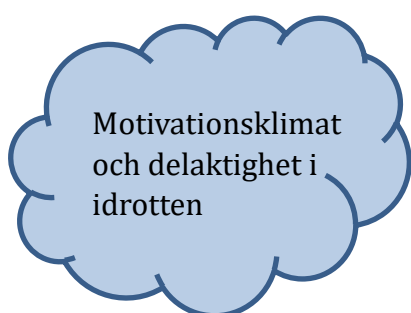
I hälsocertifieringen ingår tre huvudområden där man både ska styra dokument och aktiviteter, se ovanstående bild.

2. Hur vi vill arbeta med Hälsocertifiering 2021-2022

2.1 Övergripande om temat och årshjul för aktiviteter

Temat är motivationsklimat och delaktighet i idrotten. Vi tror att man både har roligare och att man når bättre resultat genom att alla få vara delaktiga på olika sätt för olika målgrupper. Vi tror att det är viktigt med dialog, både vuxna emellan och med barn och ungdomar. Hur vill de vara delaktiga på riktigt? När upplever de själva att de är delaktiga utifrån sina perspektiv? Genom att utforska det och jobba tillsammans i föreningen så vill vi också leva upp till barnkonventionen på ett ännu bättre sätt än idag.

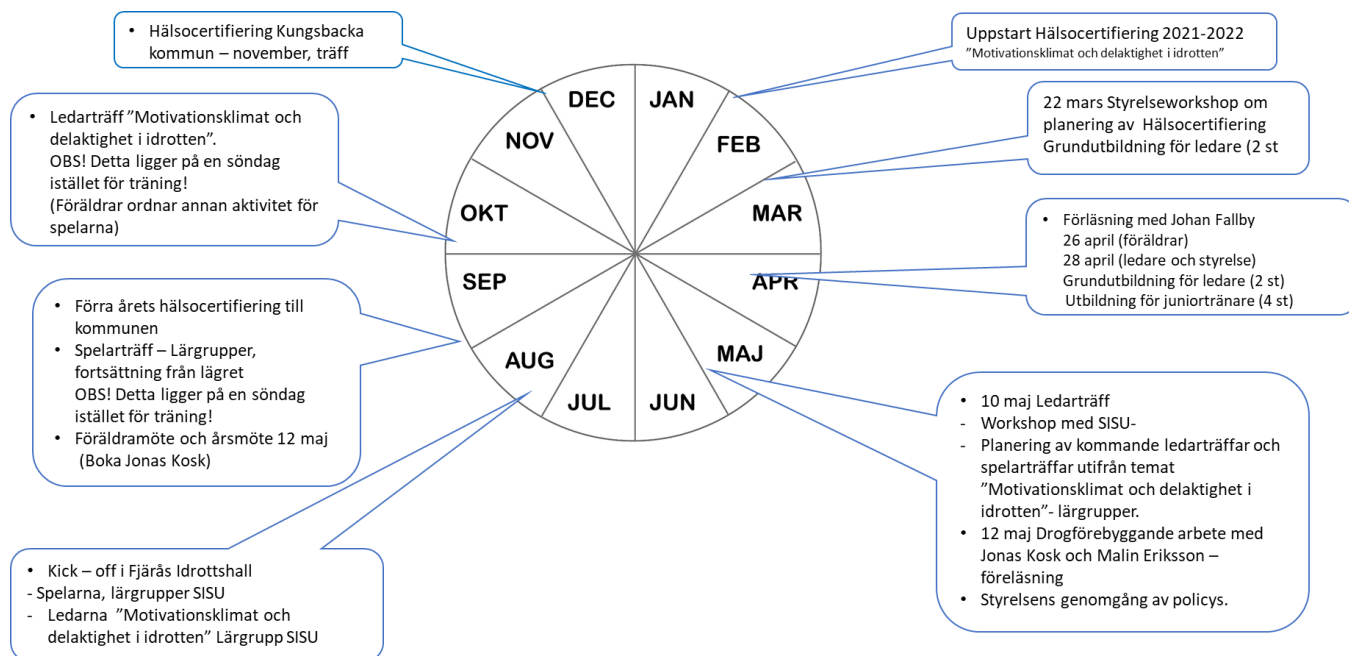
Vi har planerat ett antal aktiviteter för kommande år för våra målgrupper föräldrar, ledare, styrelse och inte minst våra spelare.



Aktiviterna består av föreläsningar, kurser, föräldramöten och spelar- och ledarträffar i form av lärgrupper. Lärgrupper är mindre grupper där samtal och erfarenhetsutbyte är i fokus. Grupperna leds av ledare (lärgruppsledare) i föreningen. Lärgruppsledaren leder samtalet och ser till att alla ges utrymme och får komma till tals. Som stöd i flera av aktiviteterna kommer vi att ha SISU Halland och material som de tillhandahåller. För våra ledare kommer vi att använda boken "Gör det bättre själv om du kan" av Johan Fallby.



Westans årshjul för hälsocertifiering 2021



2.2 Utveckla det drogförebyggande arbetet

Handlingsplan 2021

- Vi informerar kontinuerligt om föreningens drogpolicy på möten för föräldrar, ledare, styrelse och medlemmar.
- Policyn finns tillgänglig på föreningens hemsida.
- Föreningens värdegrundsdokument och ledstjärnor är ett bra komplement till drogpolicyn och dessa följs åt vid informationen.
- Drogpolicyn är ett levande dokument och följas upp med jämna mellanrum, maj 2021.
- Erbjuder föreläsning om Drogförebyggande arbete med Kungsbacka Kommun 12 maj och 6 okt.
- Aktivitet för barn- och ungdomar efter föreläsningen.

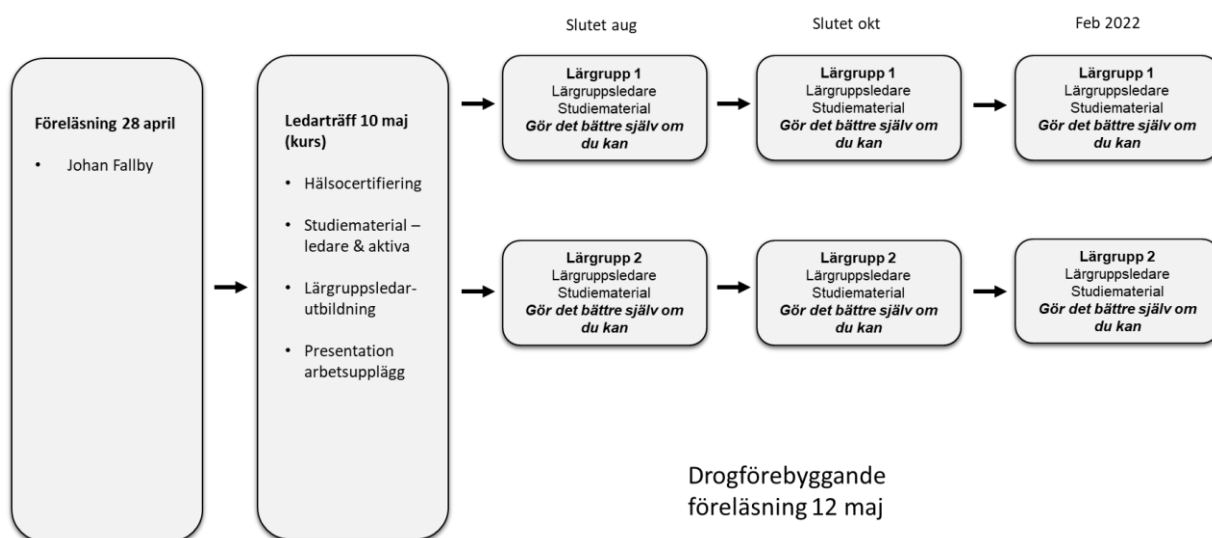
2.3 Aktivt värdegrundsarbete

Handlingsplan 2021

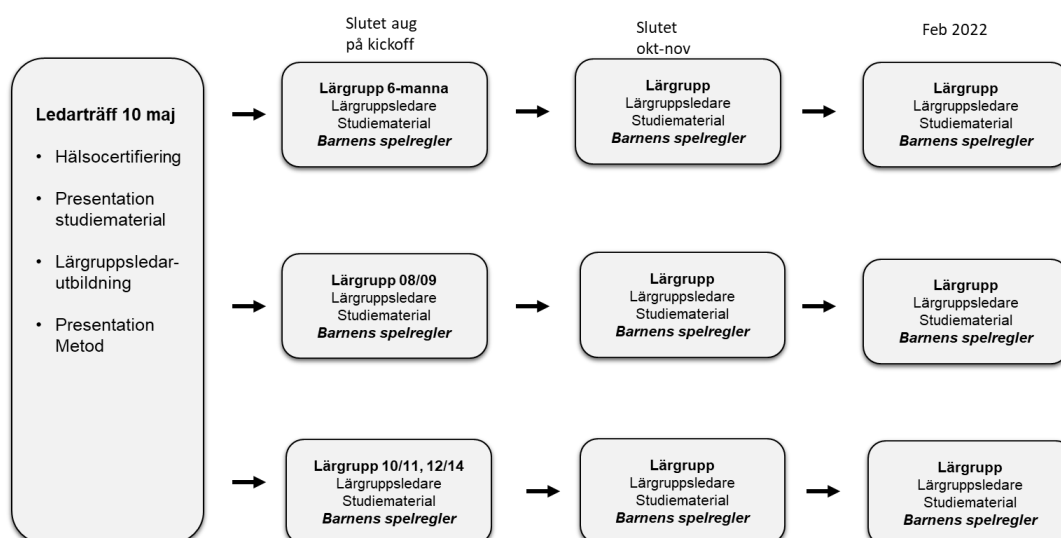
- Jobba med vårt tema "Motivationsklimat och delaktighet i idrotten".
- Alla ledare fick boken "Gör det bättre själv om du kan" i julklapp.
- Erbjudande om föreläsning med Johan Fallby 26 april för föräldrar (blir den av??)
- Erbjudande om föreläsning med Johan Fallby 28 april för ledare och styrelse (blir den av??)

- Vi informerar kontinuerligt om föreningens värdegrundspolicy med våra grundpelare och ledstjärnor på möten för föräldrar, ledare, styrelse och medlemmar.
- Vid varje träning med yngre barn pratar vi om våra tre grundpelare. Vad innebär det att vara schyssta kompisar, att bli svettig och ha kul?
- Policyn finns tillgänglig på föreningens hemsida.
- En serie lärgrupper för ledare utifrån "Gör det bättre själv om du kan" med stöd av SISU (se nedan)
- En serie lärgrupper utifrån Barnens spelregler, åldersanpassat med stöd av SISU (se nedan)

Förslag – utbildning/folkbildning lärgrupper för ledare (med stöd av SISU)



Förslag – utbildning/folkbildning lärgrupper för spelare (med stöd av SISU)



Forumteater?

Värdefullt?

Ska vi även ha med det under året – Rickard?

Förslag innehåll gemensamt föräldramöte 13 september i Kollaskolan

- Information om drogförebyggande arbete (Jonas Kosk)
- Information om Westans verksamhet

2.4 Höjd utbildningsnivå för barn och ungdomsledare

Under rubrik 2.3 Aktivt värdegrundsarbete beskriver vi aktiviteter i form av föreläsningar och utbildning/folkbildning. Dessa har även bäring på detta område. Förutom detta så går våra ledare och juniortränare under året:

- Grundutbildning för ledare (2 st ledare)
- Utbildning för juniortränare (4 st)

Under året kommer vi att erbjuda våra ledare ett antal "Tränarkvällar Volleyboll" med olika teman i Sydsvenska volleybollförbundets regi.

Kommunikationsplan

Aktivitet	Datum senast	Ansvarig
Stämman av förslag till ledarträff med Karin	12 april	styrelsen
Bjuda in till ledarträff 10 maj med följebrev om hur vi planerar innehållet	15 april	Följebrev – A-C Kallelse – Ana SISU medverkar
Kommunicera med Rickard om vår plan för hälsocertifiering och aktiviteterna där de ska bidra	15 april	A-C
Information på hemsidan om Hälsocertifiering 2021-2022	15 april	A-C
Inbjudan/ Anmälan till föreläsningar 26 april 28 april 12 maj	asap	Kolla med Rickard om och när de blir av.
Föräldramöte och årsmöte 12 sep	Asap save the date	
Kick off 28-29 aug	Asap Save the date	SISU Medverkar