



## Verksamhetsberättelse för VK Westan 2019 – 2020

VK Westans styrelse avger här följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019-07-01 – 2020-06-30.

Styrelsen har under det gångna året bestått av

Ordförande	Ann-Charlott Järnström
Sekreterare	Christina Jannesson
Kassör	Bittan Lundström
Ledamot	Ana Sanz
Ledamot	Vladimir Vujic
Suppleant	Martin Lindquist
Revisorer	Dennis Clarin och Peter Falck

Styrelsen har haft sex protokollförda möten.

Verksamheten har bestått av barn – och ungdomsverksamhet samt träning för damer och herrar. Utöver det har en Tomtecup den 13 december samt en Ledarträff den 25 maj anordnats.

Träning har bedrivits i:

- Fjärås idrottshall tisdagar och torsdagar
- Kaparen på onsdagar samt "Öppet hus" på fredagar
- Presse idrottshall på söndagar och torsdagar

## **Verksamhet 2019 – 2020**

### **Kidsvolley 12/13**

Träningsgruppen 12/13 har under året bestått av nio engagerade spelare och två ledare. Gruppen har haft träningar på söndagarna.

### **Kidsvolley 10/11**

Träningsgruppen 10/11 har vuxit under säsongen med 6 nya spelare. Under säsongen har vi varit totalt 19 barn, 8 killar och 11 tjejer. 12 av barnen är födda 2010 medan 7 är födda 2011.

Vi har varit 3 tränare och 4 juniortränare hela säsongen. Det har varit en tuff säsong för oss tränare. Vi har behövt levla till level 4 för att ge vissa av våra spelare utmaning och behålla glädjen i sporten. Tyvärr har inte detta passat alla då inte alla kommit lika långt i sin utveckling och vi tränare har haft en svår uppgift för att balansera detta. Det är mycket svårt, och mycket förvirrande för barnen att träna level 3 och 4 parallellt och vi har varit tvungna att välja att flytta upp hela träningsgruppen.

Under året har vi deltagit i ett antal level 3 turneringar. Under hösten var vi i Bjarke och i Habo. Under våren hann vi med två level 3 turneringar i Veddige och i Falkenberg. På våra level 3 turneringar har vi haft mellan 2 och 3 lag. Extra roligt är att vi haft en inlånad spelare från Okome som varit med oss under ett par turneringar då vi saknat spelare. Barnen har tyckt det varit superroligt och lärt sig massor av sin inlånade lagkompis. Något nytt vi fått med oss under turneringarna i Halland är att använda ett spöke om vi är färre än fyra spelare från start. Detta har jämnat ut matcherna fint. Vi startade även vår första level 4 turnering i Bjarke. Vi ställde upp med 1 lag bestående av 6 modiga Westan spelare.

Under hösten arrangerade vi vår egen turnering tillsammans med 12/14 gruppen. Det var ett lyckat arrangemang med 15 anmälda lag från 7 olika föreningar i samtliga levlar från 1-4.

Utöver detta hade vi även en träning tillsammans med Majornas kidsvolleylag under hösten. Ett uppskattat inslag som gav idéer till nya övningar och vi fick träffa nya volleybollkompisar.

Det blev tyvärr en kort säsong och det var många spelare som valde att inte fullfölja säsongen. Vi hoppas att alla väljer att komma tillbaka när vi startar upp till hösten. Vi valde att avsluta säsongen någon vecka i förtid med introduktion till beachvolley på beachvolleyplanen i Lerkil. En blåsig men rolig träning tillsammans.

### **Fyrmanna 08/09**

Säsongen har varit lite annorlunda med en vår starkt påverkad av coronakrisen.

Vi har haft 2 träningar i veckan på onsdagar i Kaparens idrottshall och söndagar i Presse idrottshall med 1.5 timmar vid varje träningspass. En handfull av spelarna har även varit med på de gemensamma fredagsträningarna där spelare födda 09 och tidigare kör 90 minuter med spel. Ibland 6-manna och ibland 4-manna lite

beroende på hur många spelare som är på plats

Vi har varit en stadig grupp med runt 16 spelare på träningarna, något färre sedan corona restriktionerna började gälla. De flesta har spelat med oss ett antal år men vi har också fått in några nya i gruppen under året vilket har varit riktigt kul. Vi slutar säsongen med totalt 22 spelare inskrivna i gruppen, fem har slutat under året. Vi har varit fem ledare och haft två föräldrar som hjälpt till väldigt mycket

Under hela säsongen har vi spelat level 5.

Vi hann spela några turneringar under året även om alla turneringar från mars och framöver ställdes in. På hösten spelade vi en turnering hos Bjärke i Sollebrunn och Trekungaslaget i Kungälv.

Vi ordnade en egen turnering för klasserna level 5, 6 och 7. Vi fick ett rekord i anmälda lag, 30 st, vilket var en utmaning att hantera men alla ställde upp och det blev en fantastisk dag både för oss som arrangör och besökande lag.

Under våren hann vi med en turnering i Kungälv.

## **Fyrmanna 06/07**

Säsongen har varit lite annorlunda med en vår starkt påverkad av coronakrisen. Vi har haft 2 träningar i veckan, torsdagar och söndagar, med 1,5 timmar per träningspass.

Vi har varit en stadig grupp med runt 16 spelare på träningarna, något färre sedan coronarestriktionerna började gälla. De flesta har spelat med oss ett antal år, men vi har också fått in några nya i gruppen under året vilket har varit riktigt kul. Det är ca 25 spelare inskrivna i gruppen.

Vi har spelat level 6 under hela säsongen, men vi har tittat på 6-manna på några träfninftar som förberedelse inför nästa säsong.

Vi hann spela några turneringar under året även om alla turneringar från mars och framöver ställdes in. På hösten spelade vi en turnering hos Bjärke i Sollebrunn och killarna spelade "Trekungaslaget" i Kungälv.

Vi åkte på två turneringar i Habo. En där vi anmälde oss som enskilda spelare och där lagen mixades med spelare från olika klubbar, något som var riktigt uppskattat av alla spelare och flera lärde känna nya kompisar. Vi var dessutom på en två-dagars turnering i mellandagarna med två övernattningar, vilket var både spännande och roligt.

Vi ordnade en egen turnering för klasserna level 5,6 och7. Vi fick ett rekord i anmälda lag, 30 st, vilket var en utmaning att hantera men alla ställde upp och det blev en fantastisk dag både för oss som arrangör och besökande lag.

Under våren hann vi med två turneringar i Kungälv och Falkenberg.

Spelarna har tagit ett stort kliv i utvecklingen av sitt spel under året. Det spelas volleyboll på en "ny" nivå vilket är riktigt roligt att se. Gruppen har också utvecklats som lag och har roligt tillsammans vilket är det viktigaste av allt.

## Sexmanna 03/05

Grupp	Sexmanna 03 - 05
Ledare	Höstterminen: Dennis Clarin och Jens Holm Vårterminen: Jens Holm och Ana Sanz (administration)
Antal aktiva	9 aktiva hela säsongen
Antal träningar/vecka	2 (tisdag och torsdag) träningar per vecka med 03-05-gruppen och 1 (Fredag) träning med andra grupper I maj har gruppen kört några utomhusträningar i Presse
Turneringar	Höstterminen: 06 okt: U18/U20 Turnering i Varberg 13 okt: SSS Turnering i Halmstad med Veddige 03 nov: VSS Turnering i Habo med Veddige 23 nov: VSS Turnering i Sollebrunn Vårterminen: 23 feb: VSS Turnering i Sollebrunn med Karin, Victoria och Linda 28 feb – 01 mars: Scandinavian Masters i Odense 8 mars: U18/U16 Westantturnering
Matcher/Sammandrag	21 dec: Jul-sammandrag i Göteborg
Sociala aktiviteter	Höstterminen: 22 sep: Lagkväll hos Freya 17 nov: Tog hand om sekretariatet för Westan Level 6 – 5 turnering 13 dec: Tomtecupen Vårterminen: 2 feb: Kollade på Elitseriematch i Falkenberg + mysig middag 14 maj: Spelade Beach Volley i Kviberg 28 maj: Grillkväll /Avslutning
Övrigt	Antal spelare har ökat under vårterminen. Dels har spelare från 06-07 deltagit på träningarna och samtidigt har vi haft flera nya som vill prova på att spela volleyboll. Det är mycket positivt att volleybollen får flera aktiva och samtidigt finns en svårighet att anpassa träningen till olika nivåer. Spelarnas och lagets förmågor har utvecklats positivt. Positionsspelet har förbättrats och spelarna har förstärkt sin teknik individuellt. Flera av spelarna skulle behöva utveckla sin grundteknik för att kunna förstärka lagspelet. Träningarna har inte fokuserat så mycket på att förstärka de fysiska egenskaperna som snabbhet, spänst och smidighet. Något som kan utvecklas.

## **Damer och herrar**

Gemensam träning i Fjärås på tisdagar. Planerade turneringar ställdes in på grund av Coronapandemin.

## **Sexmannakillar**

Westan anordnade en egen turnering i Rydets Idrottshall.

## **Utbildning**

- Styrelsen hade en workshop med SISU kring styrelsearbete samt en kring Samverkan 2020
- Två styrelseledamöter deltog i en utbildning kring förebyggande droghantering
- Två ledare har gått Grundutbildning för tränare

## **Kungsbacka kommuns Idrotts- och hälsocertifiering**

VK Westan är en certifierad förening.

## **GDPR**

Föreningen har en integritetspolicy. Via Sportadmin får medlemmar godkänna att vi hanterar personuppgifter i enlighet med vår policy. Personnummer krävs för LOK-stöd, licenser mm i en idrottsförening.

## **Registerutdrag**

VK Westan har tagit fram en rutin för hantering av registerutdrag avseende grova brott och fått in utdrag, utan anmärkning, från samtliga ledare och styrelseledamöter.

## **Klubbshop**

Westan-kläder kan numera köpas in via Base Sport.

## **Hemsidan**

Hemsidan uppdateras allmänt och av varje grupp.

## **Juniortränare**

Karin och Pamela har varit ledare för våra juniortränare.

## **Ledarträffar**

Vi hade som alltid ledarträffar i början och i slutet av säsongen för att planera, utvärdera och utveckla verksamheten.

*Styrelsen för VK Westan*